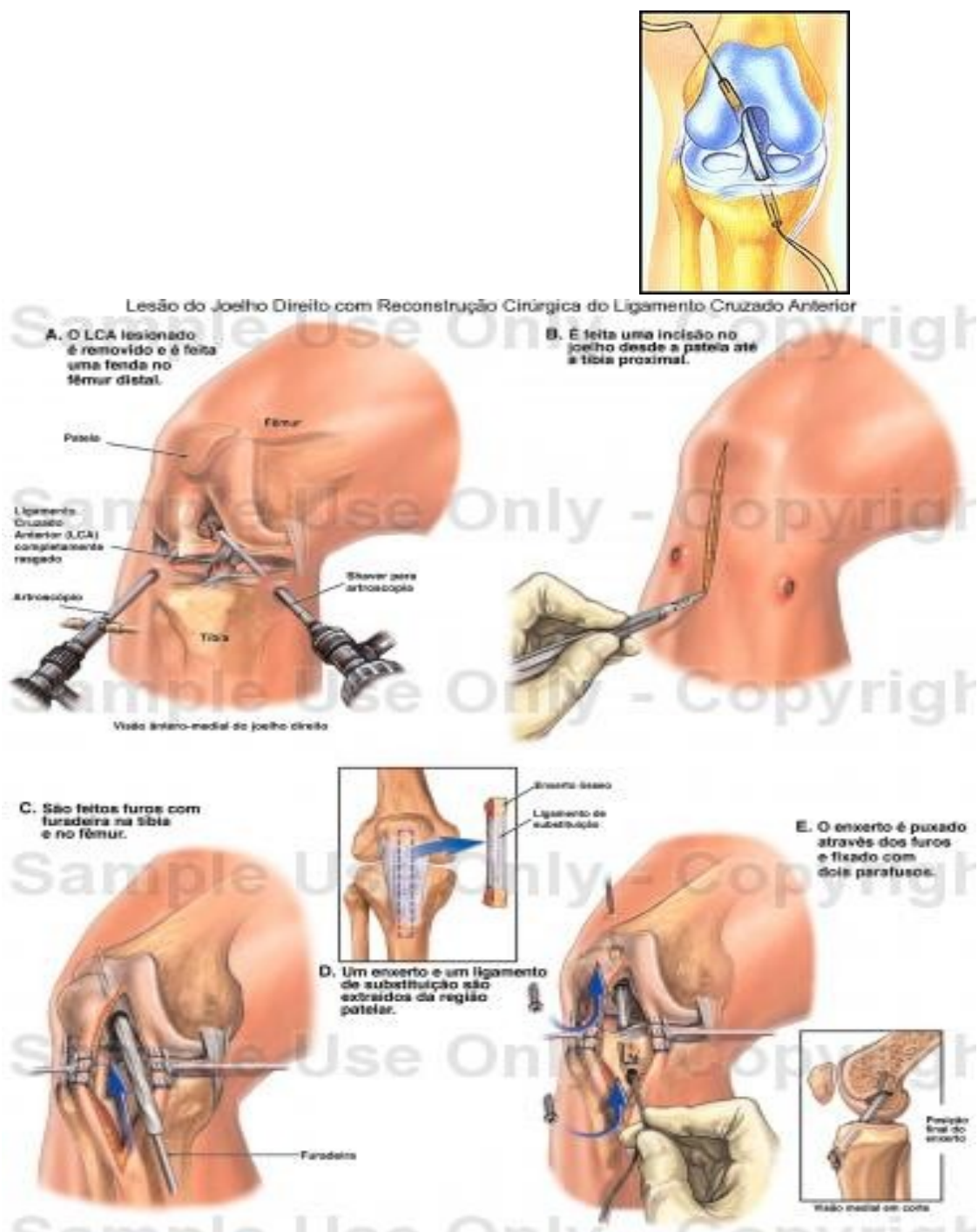


Tratamento :

O tratamento de escolha para paciente que praticam esportes é a reconstrução do ligamento cruzado anterior .

Opções de enxerto para reconstrução do LCA :

- Ligamento da patela
- Isquiotibiais – semitendíneo – grácil
- Tendão do quadríceps
- Aloenxerto



Enxerto
dos
tendões
flexores



Pós operatório :

O paciente permanece internado geralmente por 2 dias .Pode-se ou não fazer uso de dreno aspirativo .

O paciente permanece com muletas e imobilizador por 2 semanas , podendo ser permitido um leve toque com os artelhos no chão .Os pontos são retirados geralmente 14 dias após a cirurgia .

A fisioterapia inicia-se logo no 1º dia de pós operatório , sendo de grande importância que o paciente realize as sessões prescritas pelo médico.

O paciente retornará à prática esportiva na maioria dos casos 6-9 meses após a cirurgia .